|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **01.08.2022** | **02.08.2022** | **03.08.2022** | **04.08.2022** | **05.08.2022** |
| Tarhana çorba | Mercimek çorba | Mantar çorba | Yayla çorba | Ezogelin çorba |
| İçli köfte | Karışık kızartma | Tavuk şiş-patates | Nohut | Patlıcan kebap |
| Spagetti | Yoğurt | Bulgur pilavı | Bulgur pilavı | Pirinç pilavı |
| Ayran | Kemal paşa | Kavun | Gavurdağı salata | Semizotu cacık |
| Toplam kalori : 832 | Toplam kalori : 718 | Toplam kalori :773 | Toplam kalori : 731 | Toplam kalori: 799 |
|  |
| **08.08.2022** | **09.08.2022** | **10.08.2022** | **11.08.2022** | **12.08.2022** |
| Şehriyeli tavuk çorba | Ezogelin çorba | Yayla çorba | Mercimek çorba | Şehriyeli çorba |
| Kuru fasulye | Tavuk roti | İzmir köfte | Etli taze fasulye | Hamburger |
| Pirinç pilavı | Pirinç pilavı | Erişte | Şehriye pilavı | Patates kızartması |
| Haydari | Supangle | Yoğurt | Tiramisu | Ayran |
| Toplam kalori :755 | Toplam kalori : 850 | Toplam kalori :703 | Toplam kalori :978 | Toplam kalori : 819 |
|  |
| **15.08.2022** | **16.08.2022** | **17.08.2022** | **18.08.2022** | **19.08.2022** |
| Domates çorba | Yoğurt çorba | Arabaşı çorba | Mercimek çorba | Ezogelin çorba |
| Mantı | Tas kebabı | Nohut | Karnıyarık | Mantarlı tavuk sote |
| Barbunya pilaki | Gül böreği | Bulgur pilavı | Pirinç pilavı | Erişte |
| Karpuz | Komposto | Çoban salata | Cacık | Muhallebi |
| Toplam kalori : 932 | Toplam kalori : 944 | Toplam kalori : 715 | Toplam kalori : 715 | Toplam kalori : 904 |
|  |
| **22.08.2022** | **23.08.2022** | **24.08.2022** | **25.08.2022** | **26.08.2022** |
| Mercimek çorba | Mantar çorba | Tarhana çorba | Düğün çorba | Domates çorba |
| Etli bezelye | Nohutlu tavuk söğüş | Kuru köfte | Biber dolma | Saç kavurma |
| Pirinç pilavı | Erişte | Patates kızartması | Yoğurt | Pirinç pilavı |
| Keşkül | Erik | Yoğurt | Şekerpare | Ayran |
| Toplam kalori :870 | Toplam kalori :825 | Toplam kalori : 777 | Toplam kalori : 795 | Toplam kalori : 774 |
|  |  |  |  |  |
| **29.08.2022** | **30.09.2022** | **31.08.2022** |  |  |
| Tarhana çorba |  | Ezogelin çorba |  |  |
| Oran kebabı | **TATİL** | Etli ekmek |  |  |
| Bulgur pilavı |  | Söğüş |  |  |
| Kazandibi |  | Ayran |  |  |
| Toplam kalori : 892 |  | Toplam kalori :778 |  |  |